

Liikehäiriösairautta sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit 2020 parikurssi

Kenelle

Liikehäiriösairauksia sairastavien sopeutumisvalmennuskurssi on tarkoitettu aikuisille henkilöille, joiden arjen toimintakykyä uhkaa liikehäiriösairaus. Kurssin tarkoituksena on tukea kuntoutujaa sekä hänen puolisoaan sairastumisen vuoksi muuttuneessa elämäntilanteessa. Kuntoutujalla tulee olla riittävästi itsenäistä toimintakykyä, jotta hän kykenee toimimaan palveluntuottajan tiloissa ilman jatkuvaa avustamista.

Tavoite

Tavoitteena on turvata ja parantaa kuntoutujien työ- sekä opiskelukykyisyyttä. Yleisten teemojen lisäksi kurssin aikana pyritään tukemaan sairastuneen sekä hänen perheensä arjessa pärjäämistä, tiedon lisäämistä sairaudesta sekä sen hoidosta, omien voimavarojen sekä vahvuuksien tunnistamista sekä keinojen löytämistä työssä ja arjessa selviytymiseen. Yhtenä tärkeänä osa-alueena kuntoutuksessa on vertaistuki.

Kurssin kesto on 10 vuorokautta ja se toteutetaan kahdessa viiden vrk:n jaksossa kuuden kuukauden aikana. Kuntoutujan puoliso osallistuu kurssin ohjelmaan koko kurssin ajan, kurssille voi osallistua myös yksilönä.

Kelan kuntoutus on kuntoutujille ja omaisille täysin maksutonta.

Kurssille hakeminen

Kurssille haetaan Kelan lomakkeella [KU132](#), johon liitetään lääkärin B-lausunto. Hakemus toimitetaan omaan lähimpään Kelan toimistoon. Myönteisen kuntoutuspäätöksen saaneille Kunnonpaikka lähettää kutsukirjeen ennen kuntoutuksen alkua. Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.

Vuoden 2020 kurssit aikatauluineen ja kurssinumeroineen löytyvät tämän esitteen kääntöpuolelta tai osoitteesta www.kunnonpaikka.com

Lisätietoa kursseista:
www.kunnonpaikka.com

Lisätietoja kuntoutuksesta

Kylpylähotelli Kunnonpaikka
Jani Heikkurinen, asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut
044 788 9493
jani.heikkurinen@kunnonpaikka.com

Kunnonpaikka on monipuolisesti palveleva kuntoutus- ja hyvinvointikeskus sekä kylpylähotelli. Kunnonpaikka sijaitsee Itä-Suomen vehmaassa järvimaisemassa, vain 10 kilometriä Kuopiosta pohjoiseen. Samalla käynnillä voit hyödyntää Kunnonpaikan monipuolisen kylpylä- hyvinvointi ja hemmottelupalvelutarjonnan.



Liikehäiriösairautta sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit kurssinumeroineen Kunnonpaikassa vuonna 2020 parikurssi

	Parkinson-sopeutumisvalmennuskurssi, sairauden varhaisvaiheessa oleville		
74839	Kuntoutusjaksot: 7.–11.1.2020, 3.–7.8.2020	74852	Kuntoutusjaksot: 13.–17.1.2020, 18.–22.1.2021
74840	Kuntoutusjaksot: 20.–24.1.2020, 25.–29.1.2021	74853	Kuntoutusjaksot: 10.–14.2.2020, 8.–12.2.2021
74841	Kuntoutusjaksot: 27.–31.1.2020, 1.2.–5.2.2021	74854	Kuntoutusjaksot: 10.–14.8.2020, 22.–26.2.2021
74842	Kuntoutusjaksot: 23.–27.11.2020, 12.–16.4.2021	74855	Kuntoutusjaksot: 14.–18.9.2020, 22.–26.3.2021
74843	Kuntoutusjaksot: 24.–28.8.2020, 4.–8.1.2021	74856	Kuntoutusjaksot: 26.–30.10.2020, 17.–21.5.2021
74844	Kuntoutusjaksot: 7.–11.9.2020, 11.–15.1.2021	74857	Kuntoutusjaksot: 30.11–4.12.2020, 2.–6.8.2021
74845	Kuntoutusjaksot: 31.8.–4.9.2020, 8.–12.3.2021		Dystonia-sopeutumisvalmennuskurssi, Dystoniaa sairastaville aikuisille ja työelämästä poissaoleville henkilöille.
74846	Kuntoutusjaksot: 5.–9.10.2020, 19.–23.4.2021	74858	Kuntoutusjaksot: 24.–28.2.2020, 15.–19.2.2021
74847	Kuntoutusjaksot: 12.–16.10.2020, 10.–14.5.2021		Ataksiasairaudet-sopeutumisvalmennuskurssi. Primaaria ataksiaa sairastaville aikuisille ja työelämästä poissaoleville henkilöille.
74848	Kuntoutusjaksot: 9.–13.11.2020, 31.5–4.6.2021	74859	Kuntoutusjaksot: 21.–25.9.2020, 6.–10.4.2021
74849	Kuntoutusjaksot: 16.–20.11.2020, 14.–18.6.2021		
74850	Kuntoutusjaksot: 7.–11.12.2020, 9.–13.8.2021		
74851	Kuntoutusjaksot: 14.–18.12.2020 23.–27.8.2021		

